



## INSTITUT DE TAOÏSME FUNG LOY KOK CENTRE INTERNATIONAL DE TAI CHI TAOÏSTE

### Horaire 2012 Activités de rétablissement de la santé

#### Semaines de rétablissement de la santé

<b>Janvier</b>	<b>du 20 au 26</b>
<b>Février</b>	<b>du 17 au 23</b>
<b>Mars</b>	<b>du 16 au 22</b>
<b>Avril</b>	<b>du 13 au 19</b>
<b>Mai</b>	<b>du 11 au 17</b>
<b>Juin</b>	<b>du 8 au 14</b>
<b>Juillet</b>	<b>du 6 au 12</b>
<b>Août</b>	<b>du 17 au 23</b>
<b>Septembre</b>	<b>du 14 au 20</b>
<b>Octobre</b>	<b>du 12 au 18</b>
<b>Novembre</b>	<b>du 9 au 15</b>



#### Fins de semaine de rétablissement de la santé

<b>Juin</b>	<b>du 15 au 17</b>
<b>Septembre</b>	<b>du 21 au 23</b>

Thème: Le vieillissement

#### Journées de rétablissement de la santé

<b>Novembre</b>	<b>Le 12</b>	<b>10-4</b>
-----------------	--------------	-------------

Ce programme offre à tous ceux qui ont des problèmes de santé la possibilité d'améliorer leur qualité de vie par la pratique intensive des arts internes de santé Tai Chi Taoïste<sup>MC</sup>. Cette pratique peut aider à atténuer un large éventail de conditions physiques telles que celles résultant de maladies chroniques, de blessures et du stress, etc.

Un autre objectif des activités de rétablissement de la santé est d'offrir de précieuses occasions d'apprentissage pour les instructeurs et les assistants en leur permettant ainsi d'acquérir une expérience dans l'enseignement du tai chi taoïste<sup>MC</sup> prodigué à ceux qui ont des problèmes de santé.

### Coûts

Semaine de RS	Participants \$500	Assistant instructeurs \$300	<b>Aide (soins aux participants) \$200</b>
Fin de semaine de RS	Tous \$150		

Les activités de fin de semaines et de semaines débutent le vendredi soir à 20h00

Vous pouvez vous inscrire en nous contactant ou en visitant le site web au [www.taoist.org](http://www.taoist.org)

**Ces activités sont offertes aussi aux non-membres.**

---

Ces activités de rétablissement de la santé ont lieu à l'Institut de taoïsme FLK, au Centre international de tai chi

248305 5<sup>th</sup> Side Rd. RR#5, Orangeville, ON L9W 2Z2

Tél: 519-941-7991 Fax: 519-941-4542 courriel: [healthrecovery@taoist.org](mailto:healthrecovery@taoist.org)

Registered Charitable Organization (# 11893 4371 RR0001)